

## **专项技术周末培训班-零基础**

**主办单位：北京体育大学**

**承办单位：北京体育大学卓越击剑培训中心**

### **一、 培训对象**

零基础击剑爱好者，退伍军人，在校学生，体育生等

### **二、 培训周期**

12 天，每周六 9：00-16：30

### **三、 培训证书**

考核合格后将获得由北京体育大学卓越击剑培训中心颁发的  
《大众击剑专项技术》

培训证书

### **四、 学习内容**

三大模块

击剑理论、击剑专项技术、实战练习

### **五、 授课团队**

#### **1、 教练团队：**

张武元：前国家击剑队佩剑教练员。北京击剑队领队兼总教练，国际裁判。现任北京体育大学卓越击剑培训中心副院长兼技术总监

获得过国家体育运动荣誉奖章。在国内外的各类大赛中多次担任裁判长，技术委员会主任及中方技术代表等职务。曾担任中国击剑协会老山击剑俱乐部总教练；王海滨国际击剑俱乐部副总经理兼技术总监；首体协力国际击剑俱乐部执行主席兼技术总监。

赵立中：国家级教练，曾入选国家队，84 年参加 23 届奥运会，取得团体第六名。曾任国家男子重剑主教练，八一击剑队主教练。获得国务院津贴奖，国家体育贡献奖，荣立中央军委授予的二等功一次，三等功五次。

黄保华：中国著名花剑教练员，培养了仲满等多名奥运、亚运、全运的优秀选手。担任国际剑联第一届亚洲青少年培训班的教练员。国际级裁判员，多次参加了世界击剑锦标赛、奥运会以及世界杯的执裁工作。获得两次国家体育总局颁发的全国优秀裁判员称号。

## **2、教授团队：**

王安利：运动生理学博士（运动医学硕士）、教授、博士生导师。国家体育总局跨世纪学科带头人，曾任北京体育大学教务处处长、北京体育大学运动康复系主任，现任北京体育大学运动康复研究所所长。

全国高校运动康复协作会理事长，国务院津贴获得者，北京市教学名师、二级教授，中国运动医学学会常委、中国运动伤害防护协会常务副主委、中国教练员学院讲师团导师等。多次为国家级教练员培训授课、为各类康复相关培训课程授课、为国家体育总局健身骨干培训授课，为国家级健身指导员授课，为全国中学体育教师授课。内容主要集中在运动医学、运动康复、体能训练方面。

李春雷：教授，教育学博士，北京体育大学运动康复系体能训练教研室研究生导师。

2008 年担任体能教研室主任，亲自创建北京体育大学体能训练教研室及体能训练课程培养体系，国内多家体育运动职业技术学院客座教授，多个省市备战全运会科学体能训练专家顾问。